



Grundkurs Akupressur am Pony

Referentin:

Rebecca Bamert, www.anisalis.ch



Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) – eine Jahrtausende alte Lebens- und Behandlungsweise- beleuchtet Gesundheit und Krankheit aus einem anderen, viel ganzheitlicheren Blickwinkel, als wir ihn von der klassischen Schulmedizin her kennen. Hier wird das Lebewesen als Ganzes (Körper, Geist & Seele) wahrgenommen, sowie alle im Innen und Aussen ablaufenden Prozesse in die Betrachtungsweise mit einbezogen.

Durch Massieren oder Drücken von Akupunkturpunkten werden Verspannungen gelöst, und der Energiefluss wird angeregt und ausgeglichen. Dies wiederum steigert das Wohlbefinden, entspannt Körper und Seele, stärkt die Bindung des Halters zum Tier, stärkt die Abwehrkräfte und beugt Krankheiten und Verletzungen vor.

Wir lernen die einzelnen Meridiane kennen und besprechen wichtige Akupressurpunkte, welche wir am Nachmittag direkt am Pferd üben werden.

Dieser Kurs eignet sich für alle Tierbesitzer, welche noch keine oder nur wenige Erfahrungen im Bereich der TCM gemacht haben und die Techniken der Akupressur zum Wohle ihres Pferdes im Alltag einsetzen möchte.



Kursinhalt:

*Grundlagen der 5 Elementen Lehre (TCM)
Die Meridiane
Wichtige Notfallpunkte
Akupressurpunkte zur Gesunderhaltung/Vorbeugung
Meridian-Ausgleich
Praktisches Üben am Pony*

Kursdatum / -zeiten:

Samstag 28. Juli 2018
09.30 Uhr – ca.16.30 Uhr
(ca.1 Stunde Mittagspause)

Kursort:

Pony Power Team
Hauptstrasse 37 5076 Bözen
www.ponypower-team.ch

Anmeldung:

Bamert Rebecca, www.anisalis.ch
Anmeldung: rebeccabamert@hispeed.ch / 079 175 37 64

Kurskosten:

CHF 200.-

(Inbegriffen: umfangreiches Skript & Meridiantafeln, Getränke, Snacks & Teilnahmeurkunde)
Wir grillieren zum Mittagessen! Bitte Grilladen selber mitbringen!

Wichtig:

Gutes, robustes Schuhwerk! Wir arbeiten mit Ponys/Pferden!
Hunde können nicht mitgebracht werden.
Versicherung ist Sache der Teilnehmer!